

«Утверждаю»
Директор МБОУ «АСОШ №6»
Ф.Ф. Закирова

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 5 по 11 класс
Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты из мяса птицы	60
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/3
Компот из шиповника	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	443

ВТОРНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Гуляш из говядины	40/40
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	490

СРЕДА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	60/150/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	473

ЧЕТВЕРГ

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/3
Чай с сахаром	190/10
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	473

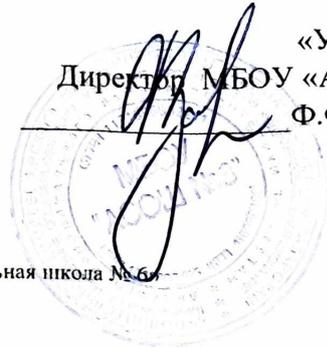
ПЯТНИЦА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО	440

СУББОТА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Биточки рыбные	75
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	458

«Утверждаю»
Директор МБОУ «АСОШ №6»
Ф.Ф. Закирова



МЕНЮ

в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа №6»
с 5 по 11 класс

**Вторая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК**

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сырники из творога	60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3
Чай витаминный с шиповником	185/10/5
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	498

ВТОРНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	513

СРЕДА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Плов из говядины с рисовой крупой	50/150
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	20
ИТОГО	445

ЧЕТВЕРГ

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты из мяса птицы	60
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3
Чай витаминный с шиповником	185/10/5
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	443

ПЯТНИЦА,

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Овощи тушеные с мясом	50/150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	460

СУББОТА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты «Аппетитные»	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром	190/10
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	473